

UN VIAJE POR
TOIA SCAFFINO

@ALOTOIA

Costa Rica Surf Trip

"SURFEA CON
CONFIANZA"

5 AL 12 DE DICIEMBRE 2026



Pura Vida & Movimiento

Este viaje nace para que potencies tu surf desde la conciencia física y la calma mental. Siete días para vivir descalzo, integrando el movimiento y la respiración en la naturaleza salvaje de Santa Teresa. Un espacio para resetear el ritmo, fortalecer tu confianza y disfrutar.

@ALOTOIA





¿Qué incluye el trip?

- Alojamiento: 7 noches / 8 días en Believe Surf & Yoga
- Transfer in/out desde el aeropuerto de Cóbano
- Gastronomía: Desayuno/Brunch diario + 3 cenas en el hotel
- Acondicionamiento físico: Clases diarias de *Movimiento ALT* con Toia Scaffino
- Apnea: 3 sesiones de *Underwave Training* con Augusto Carrara
- Surf: 5 sesiones personalizadas a elegir entre: clases principiantes, video coaching intermedios, foto análisis y surf skate
- Comunidad: Acceso libre a piscina, Yoga Deck y cocina equipada
- Plus: Ubicación inmejorable + Parking privado + 10% OFF en el restaurante de Believe para nuestro grupo

Entrenamiento & respiración



MOVIMIENTO ALT

TOIA SCAFFINO

Sesiones diarias diseñadas para preparar tu cuerpo antes y después del agua. El objetivo es estar ágil y fuerte para disfrutar del surf al máximo.

WWW.ALOTOIA.COM

UNDERWAVE TRAINING

AUGUSTO CARRARA

Método de control de respiración y apnea. Trabajamos la confianza mental necesaria para gestionar situaciones en el mar con total calma.

WWW.UNDERWAVETRAINING.COM



Tu refugio Believe Surf & Yoga

WWW.SURFANDYOGACOSTARICA.COM



STUDIO

4 pax con cocina
(camas individuales garantizadas)



LOFT

5 pax
(camas individuales garantizadas)



STANDARD ROOM

3 pax
(camas individuales garantizadas)

DISFRUTA DE TU SOLO STAY O COMPARTI CON AMIGOS/AS

Upgrade Private room/baño compartido: +USD 300 s/el precio final (cama no divisible)

Upgrade Queen room: +USD 400 s/el precio final (cama no divisible)

Upgrade Queen suite: +USD 450 s/el precio final (cama no divisible + cama individual)

*si compartis con uno o dos amigos/as, el precio del upgrade se reparte.



Inversión & beneficios

Precio Final Total: USD 1.850

🔥 Beneficio Early Bird: accedé a un 20% OFF pagando antes del 31 de agosto o hasta llenar los primeros 5 cupos (lo que ocurra primero)

Precio Final: USD 1.480

Personalizá tu experiencia

ADD ONS

SUMA LAS ACTIVIDADES QUE MAS TE GUSTEN

- Clases de Yoga. Sesiones diarias en el deck: USD 15 (precio especial para nuestro trip).
- Recovery Premium. Circuito de Ice Bath & Sauna en Trópico Latino: USD 125 (precio x grupo de 4 pax x 1hr).
- Exploración. Tours a cascadas y senderos naturales: Isla Tortuga day trip, Bioluminiscencia en luna nueva o paseo a caballo al atardecer: aprox USD 100 c/u.
- Surf. Podés agregar sesiones extra de: clases principiantes, video coaching, surf skate y foto análisis: USD 30 - USD 50 c/u (precio especial para nuestro trip).



Logística y gastos extra

NO INCLUIDOS

Vuelos Internacionales

Itinerario sugerido desde Argentina (Costo aprox.: USD 800)

Para optimizar los tiempos del grupo y aprovechar el viaje al máximo, te sugerimos buscar opciones que se ajusten a estos rangos horarios:

- **Ida:** Buenos Aires (EZE) → San José, Costa Rica (SJO). Salida de madrugada (aprox. 2:30 am) para arribar a San José cerca de las 10:00 am. (Ej: Copa Airlines, duración total aprox. 10h 30min).
- **Vuelta:** San José (SJO) → Buenos Aires (EZE). Salida por la tarde (aprox. 3:00 pm) para arribar a Ezeiza a la madrugada del día siguiente (+1).

Traslado San José – Santa Teresa

➤ **Opción Recomendada (Rápida y Confortable)** (Costo aprox.: USD 250) Vuelo interno a Cóbano + Taxi (30 min).

- **Ida:** San José (SJO) 1:30 pm → Cóbano (ACO) 2:10 pm
- **Vuelta:** Cóbano (ACO) 11:05 am → San José (SJO) 11:45 am

 **Beneficio exclusivo:** Transfer in/out SIN COSTO (Cóbano - Believe), únicamente si viajás en el horario del itinerario sugerido. Está pensado especialmente para coordinar la logística y que todo el grupo llegue junto. (Si elegís otro horario, el traslado corre por tu cuenta).

➤ **Opción Económica** (Costo aprox.: USD 70)

- Shuttle regular por tierra (6 hs de viaje total). Ideal si viajás con tiempo o querés abaratar costos.

Gastronomía

Cenas: Santa Teresa tiene una oferta gastronómica increíble, que va desde cafés y comida local económica hasta opciones gourmet internacionales. Para las cenas (que no están incluidas en el paquete), calculá un promedio de entre USD 20 y USD 40 por comida.

Formas de pago & reservas

Para que puedas planificar con tranquilidad, diseñamos un esquema de pago flexible en tres etapas:

1. **Reserva (30%):** Bloqueás tu cupo y congelás el precio. 100% reembolsable hasta 60 días antes del viaje.
2. **Segundo Pago (30%):** Se abona 60 días antes de la salida. (A partir de esta fecha, la reserva ya no cuenta con reembolso por compromisos logísticos).
3. **Saldo Final (40%):** A abonar una semana antes del viaje (por transferencia o depósito) o en efectivo en USD el día de llegada al hotel (Cash on Arrival).

⚠ Importante: Los cupos son limitados para garantizar una experiencia personalizada. Escribime para coordinar el método que prefieras y te comparto los datos de las cuentas para congelar tu lugar. Si necesitás armar un esquema de pago diferente, avisame y lo charlamos para buscar la forma de ayudarte.



UN VIAJE POR
TOIA SCAFFINO

@ALOTOIA

Contacto

SOBRE EL TRIP, LAS ACTIVIDADES
& EL ENTRENAMIENTO

Toia Scaffino

+2236195191

hola@alotoia.com

alotoia.com

SOBRE AEREOS, TRASLADOS
LOCALES, ESTADIA & ADD ONS

Believe

+50663877253

info@believesurfandyoga.com

surfandyogacostarica.com

